JÍDELNÍ LÍSTEK
Cizí strávníci

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál
793 83 Jindřichov 457 od 9. listopadu do 13. listopadu 2026

Datum	Den	Oběd	Alergeny
9.11.	Pondělí	Polévka – kapustová Rozlítaný ptáček, rýže dušená (brambory)	 1a,3,7,9,10
10.11.	Úterý	Polévka – frankfurtská Nudle s mákem, ovoce Zapečené těstoviny, okurek, ovoce	 1a,6,7,9,10 1a,3,7,9,10
11.11.	Středa	Polévka – hovězí s nudlemi Kachní stehno pečené, červené zelí, bramborový knedlík Vepřová pečeně, zelí kysané, bramborový knedlík	 1a,7,9,10
12.11.	Čtvrtek	Polévka – hrstková Sekaná pečeně, brambory šťouchané, coleslaw	 1a,3,6,7,9,10
13.11.	Pátek	Polévka – zeleninová s bulgurem Hovězí vaření, koprová omáčka, knedlík, ovoce	 1a,3,6,7,9,10
	Gaidošová, Kusendová Hanslíková	**Změna jídelníčku vyhrazena**	

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO DĚTI MŠ JINDŘICHOV

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál
793 83 Jindřichov 457 od 9.listopadu do 13. listopadu 2026

Datum	Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
9.11.	Pondělí	Kuličky s mlékem 1a,7 Jablko Voda, čaj	Polévka – kapustová Rozlítaný ptáček, rýže dušená 1a,3,7,9	Veka, medové máslo, malcao 1a,6,7
10.11.	Úterý	Pomazánka pórková, chléb, mléko 1a,1b,7 Mandarinka Voda, čaj	Polévka – frankfurtská Nudle s mákem 1a,6,7	Kaiserka, máslo, sýr, mléko 1a,1b,7
11.11.	Středa	Pomazánka cizrnová, chléb, bílá káva 1a,1b,7 Hruška Voda, čaj	Polévka – hovězí s nudlemi Vepřová pečeně, zelí kysané, bramborový knedlík 1a,7,9	Makový rohlík, kakao 1a,6,7
12.11.	Čtvrtek	Pomazánka, ředkvičková, chléb, melta 1a,1c,7 Hrozny Voda, čaj	Polévka – hrstková Sekaná pečeně, brambory šťouchané, coleslaw 1a,3,6,7,9	Rohlík, jogurt, čaj 1a,6,7
13.11.	Pátek	Pomazánka z červené řepy, čaj 1a,1b,7 Banán Voda, čaj	Polévka – zeleninová s bulgurem Vejce vařené, koprová omáčka, knedlík 1a,3,6,7,9	Žitný rohlík, máslo, šunka, bílá káva 1a,7

Sestavily: Gaidošová, Kusendová, Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj
mléko 7

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová,MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO ŽÁKY ZŠ

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál
793 83 Jindřichov 457 od 9. listopadu do 13. listopadu 2026

Datum	Den	Svačina	Oběd	Barový pult
9.11.	Pondělí	Kuličky s mlékem 1a,7	Polévka – kapustová Rozlítaný ptáček, rýže dušená 1a,3,7,9	Jablko, mandarinka, kompot Rajče, paprika, okurek
10.11.	Úterý	Chléb, máslo, sýr, čaj 1a,1b,7	Polévka – frankfurtská Nudle s mákem 1a,6,7	Hrozny, banán, mandarinka Rajče, paprika, kedluben
11.11.	Středa	Makový rohlík, kakao 1a,6,7	Polévka – hovězí s nudlemi Vepřová pečeně, zelí kysané, bramborový knedlík 1a,9	Hruška, Banán, pomeranč Okurek, ředkvička, paprika
12.11.	Čtvrtek	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj 1a,6	Polévka – hrstková Sekaná pečeně, brambory šťouchané 1a,3,6,7,9	Jablko, mandarinka, kompot Coleslaw, rajče, okurek
13.11.	Pátek	Raženka, máslo, šunka, čaj 1a,6,7	Polévka – zeleninová s bulgurem Hovězí vaření, koprová omáčka, knedlík 1a,3,7,9	Jablko, hrozny, kompot Paprika, okurek, rajče

Sestavily: Gaidošová, Kusendová, Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj, ovocný nápoj

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová,MBA