

JÍDELNÍ LÍSTEK

Cizí strávníci

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 19. října

do 23. října

2026

Datum	Den	Oběd	Alergeny
19.10.	Pondělí	Polévka – boršč Rýžový nákyp, ovoce Vepřové na houbách, rýže, (brambory), ovoce	1a,3,7,9,10
20.10.	Úterý	Polévka – brokolicová Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, mrkvový salát	1a,7,9,10
21.10.	Středa	Polévka – zel. s drožd. knedl. Boloňské fazole, chléb, okurek Játra na roštu, opékané brambory, okurek	1a,1b,3,7,9,10
22.10.	Čtvrtek	Polévka – hovězí se sýrovým kap. Vepřová plec, zelí kysané, bramborový knedlík	1a,3,7,9,10
23.10.	Pátek	Polévka – cibulová Italský guláš, špagety, ovoce	1a,7,9,10
Gaidošová, Kusendová Hanslíková		Změna jídelníčku vyhrazena	

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO DĚTI MŠ JINDŘICHOV

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 19. října

do 23. října

2026

Datum	Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
19.10.	Pondělí	Pomazánka vaječná, chléb, melta 1a,1b,3,7,10 Jablko Voda, čaj	Polévka – boršč Rýžový nákyp 1a,3,7,9	Kaiserka, máslo, okurek 1a,1b,7
20.10.	Úterý	Pomazánka ze zeleného hrášku, chléb, mléko 1a,1b,7 Hruška Voda, čaj	Polévka – brokolicová Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, mrkvový salát 1a,7,9	Jogurt, rohlík, čaj 1a,6,7
21.10.	Středa	Ječná kaše, čaj 1a,7 Mandarinka Voda, čaj	Polévka – zel. s drožd. knedl. Boloňské fazole, chléb 1a,1b,3,6,7,9	Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, bílá káva 1a,1b,7
22.10.	Čtvrtek	Pomazánka tvarohová, chléb, mléko 1a,1b,7 Hrozny Voda, čaj	Polévka – hovězí se sýrovým kap. Vepřová plec, zelí kysané, bramborový knedlík 1a,3,7,9	Rohlík, máslo, džem, kaolar 1a,6,7
23.10.	Pátek	Pomazánka tuňáková, chléb, čaj 1a,1b,3,7,10 Pomeranč Voda, čaj	Polévka – cibulová Italský guláš, špagety 1a,7,9	Veka graham, máslo, sýr plátkový, mléko 1a,1b,7

Sestavily: Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj
mléko 7

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO ŽÁKY ZŠ

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 19. října

do 23. října

2026

Datum	Den	Svačina	Oběd	Barový pult
19.10.	Pondělí	Pomazánka vaječná, chléb, čaj	Polévka – boršč Rýžový nákyp 1a,3,7,9	Jablko, mandarinka, kiwi Paprika, rajče, okurek
20.10.	Úterý	Raženka, máslo, šunka, čaj	Polévka – brokolicová Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše 1a,7,9	Hrozny, hruška, jablko Mrkvový salát, okurek, paprika
21.10.	Středa	Croissant, kakao	Polévka – zel. s droždí. knedl. Boloňské fazole, chléb 1a,1b,3,6,7,9	Pomeranč, jablko, hruška Okurek, rajče, kedlubny
22.10.	Čtvrtek	Pomazánka tuňáková, chléb, čaj	Polévka – hovězí se sýrovým kap. Vepřová plec, zelí kysané, bramborový knedlík 1a,3,6,7,9	Jablko, kiwi, mandarinka Mrkev, okurek, paprika
23.10.	Pátek	Závin, čaj	Polévka – cibulová Italský guláš, špagety 1a,7,9	Pomeranč, hrozny, jablko Okurek, rajče, paprika

Sestavily: Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj, ovocný nápoj

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA