

JÍDELNÍ LÍSTEK

Cizí strávníci

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 27. července

do 31. července

2026

Datum	Den	Oběd	Alergeny
27.7.	Pondělí	Polévka – zeleninová se sýrovým kapáním Řízek naruby, brambory, zelný salát	1a,3,6,7,9,10
28.7.	Úterý	Polévka – cuketová s hráškem Kuře ala bažant, rýže dušená (brambory), mrkvový salát	1a,7,9,10
29.7.	Středa	Polévka – bramborová Masové koule v ralské omáče, knedlík, ovoce	1a,3,6,7,9,10
30.7.	Čtvrtek	Polévka – špenátová Kuřecí placičky, brambory vařené, obloha	1a,3,7,9,10
31.7.	Pátek	Polévka – hovězí s bulgurem Špagety carbonara, okurek	1a,3,7,9,10
Sestavily:	Gaidošová, Kusendová Hanslíková	Změna jídelníčku vyhrazena	

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO DĚTI MŠ JINDŘICHOV

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 27. července

do 31. července

2026

Datum	Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
27.7.	Pondělí	Pomazánka paštiková, chléb, melta 1a,1b,7	Polévka – zel. se sýr. kapáním Ryba na másle, brambory, zelný salát 1a,3,7,9	Jogurt, rohlík, ovocný nápoj 1a,6,7
28.7.	Úterý	Pomazánka cizrnová, chléb, mléko 1a,1b,7	Polévka – cuketová s hráškem Kuře ala bažant, rýže dušená, mrkvový salát 1a,7,9	Bagetka, pomazánkové máslo, okurek, nápoj ovocný 1a,7
29.7.	Středa	Pomazánka rybí, chléb, čaj 1a,1b,4,7,10	Polévka – bramborová Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce 1a,3,6,7,9	Kaiserka, máslo, sýr, mléko 1a,7
30.7.	Čtvrtek	Pomazánka mrkvová, chléb, bílá káva 1a,1b,7	Polévka – špenátová Kuřecí placičky, brambory vařené, obloha 1a,3,7	Ovocná přesnídávka, rohlík, nápoj ovocný 1a,6
31.7.	Pátek	Kuličky s mlékem 1a,7	Polévka – hovězí s bulgurem Hrachová kaše, chléb, ovoce 1a,1b,7	Chléb, máslo, šunka, malcao 1a,1b,7

Sestavily: Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj
mléko 7

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO ŽÁKY ZŠ

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od

do

2026

Datum	Den	Svačina	Oběd	Barový pult
	Pondělí			
	Úterý			
	Středa			
	Čtvrtek			
	Pátek			

Sestavily: Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj, ovocný nápoj

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA