

JÍDELNÍ LÍSTEK

CIZÍ STRÁVNÍCI

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál
793 83 Jindřichov 457

od 13. července do 17. července 2026

Datum	Den	Oběd	Alergeny
13.7.	Pondělí	Polévka – fazolová Kuřecí smažený řízek, brambory vařené, zelný salát	1a,3,6,7,9,10
14.7.	Úterý	Polévka – z hl. zelí Rizoto z vepřového masa, červená řepa	1a,7,9, 10
15.7.	Středa	Polévka – vločková Křenová omáčka, uzené, knedlík	1a,3,6,7,9,10
16.7.	Čtvrtek	Polévka – špenátová Kuře pečené, brambory vařené, ovoce	1a,3,7,9,10
17.7.	Pátek	Polévka – houbová Boloňské špagety, okurek	1a,7,9,10
Sestavily:	Gaidošová, Kusendová Hanslíková	Změna jídelníčku vyhrazena	

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO DĚTI MŠ JINDŘICHOV

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 13. července

do 17. července

2026

Datum	Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
13.7.	Pondělí	Pomazánka sýrová, chléb, mléko 1a,1b,7	Polévka – fazolová Ryba smažená, brambory vařené, zelný salát 1a,4,7,9	Ovocná přesnídávka, rohlík, nápoj ovocný 1a,6
14.7.	Úterý	Pomazánka zeleninová, chléb, melta 1a,1b,7	Polévka – z hl. zelí Rizoto z vepřového masa, červená řepa 1a,7,9	Bagetka, máslo, okurek, mléko 1a,6,7
15.7.	Středa	Krupice, čaj 1a,7	Polévka – vločková Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, ovoce 1a,1b,3,7	Kaiserka, pomazánkové máslo, paprika, malcao 1a,7
16.7.	Čtvrtek	Pomazánka šunková, chléb, bílá káva 1a,1b,7	Polévka – špenátová Kuře pečené, brambory vařené, ovoce 1a,7,9	Veka, medové máslo, kakao 1a,6,7
17.7.	Pátek	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj 1a,1b,4,7	Polévka – houbová Boloňské špagety, okurek 1a,7,9	Ovocný jogurt, čaj 7

Sestavily: Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj
mléko 7

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO ŽÁKY ZŠ

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od

do

2026

Datum	Den	Svačina	Oběd	Barový pult
	Pondělí			
	Úterý			
	Středa			
	Čtvrtek			
	Pátek			

Sestavily: Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj, ovocný nápoj

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA