

JÍDELNÍ LÍSTEK

CIZÍ STRÁVNÍCI

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál
793 83 Jindřichov 457

od 22. června do 26. června 2026

Datum	Den	Oběd	Alergeny
22.6.	Pondělí	Polévka – květáková Rizoto z vepřového masa, míchaný salát	1a,3,7,9,10
23.6.	Úterý	Polévka – boršč Žemlovka s jablkem a tvarohem, ovoce Opečený salám v těstíčku, brambory vařené, červené zelí, ovoce	1a,3,6,7,9,10
24.6.	Středa	Polévka – fazolová Kuře pečené, bramborová kaše, kompot	1a,7,9,10
25.6.	Čtvrtek	Polévka – uzená s kroupami Segedínský guláš, knedlík	1a,3,6,7,9,10
26.6.	Pátek	Polévka – z hlávkového zelí Tortila s kuřecím masem, ovoce Raviolli v sýrové omáčce, ovoce	1a,7,9,10
Sestavily:	Gaidošová, Kusendová Hanslíková	Změna jídelníčku vyhrazena	

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO DĚTI MŠ JINDŘICHOV

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 22. června do 26. června

2026

Datum	Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
22.6.	Pondělí	Pomazánka ředkvičková, chléb, melta 1a,1b,7 Jablko Voda, čaj	Polévka – květáková Rizoto z vepřového masa, míchaný salát 1a,3,7,9	Rohlík, nutela, kaolar 1a,6,7
23.6.	Úterý	Pomazánka rybí, chléb, čaj 1a,1b,4,7,10 Hruška Voda s citronem, čaj	Polévka – boršč Žemlovka s jablkem a tvarohem, ovoce 1a,3,6,7,9	Graham veka, máslo, rajče, mléko 1a,1b,7
24.6.	Středa	Pomazánko avokádová, chléb, bílá káva 1a,1b,7 Meloun Voda, čaj	Polévka – fazolová Kuře pečené, bramborová kaše, kompot 1a,7,9	Jogurt, rohlík, čaj 1a,6,7
25.6.	Čtvrtek	Pomazánka tvarohová, chléb, mléko 1a,1b,7 Kiwi Voda, ovocný nápoj	Polévka – uzená s kroupami Segedínský guláš, knedlík 1a,3,6,7,9	Kaiserka, máslo, šunka, čaj 1a,7
26.6.	Pátek	Krupice, čaj 1a,7 Hrozno Ovocný nápoj, voda	Polévka – z hlávkového zelí Tortila s kuřecím masem, ovoce 1a,7,9	Chléb, pomazánka sýrová, mléko 1a,1b,7

Sestavily:
Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj
mléko 7

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO ŽÁKY ZŠ

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 22. června do 26. června

2026

Datum	Den	Svačina	Oběd	Barový pult
22.6.	Pondělí		Polévka – květáková Rizoto z vepřového masa 1a,3,7,9	Jablko, kiwi, hrozno Míchaný salát, paprika, kedluben
23.6.	Úterý		Polévka – boršč Žemlovka s jablkem a tvarohem 1a,3,6,7,9	Meloun, banán, jablko
24.6.	Středa		Polévka – fazolová Kuře pečené, bramborová kaše 1a,7,9	Hruška, hrozno, mandarinka Rajče, okurek, paprika
25.6.	Čtvrtek		Polévka – uzená s kroupami Segedínský guláš, knedlík 1a,3,6,7,9	Jablko, banán, kiwi, nektarinka
26.6.	Pátek		Polévka – z hlávkového zelí Tortila s kuřecím masem 1a,7,9	Meloun, jablko, hruška Rajče, okurek

Sestavily: Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj, ovocný nápoj

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA