

JÍDELNÍ LÍSTEK

CIZÍ STRÁVNÍCI

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál
793 83 Jindřichov 457

od 15. června do 19. června 2026

Datum	Den	Oběd	Alergeny
15.6.	Pondělí	Polévka – houbová Hovězí tokáň, rýže dušená, červené zelí	1a,7,9,10
16.6.	Úterý	Polévka – rajská s rýží Ryba na másle, bramborová kaše, zelný salát Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, zelný salát	1a,4,7,9,10 1a,7,9,10
17.6.	Středa	Polévka – kapustová Italský guláš, špagety, okurkový salát, ovoce	1a,7,9,10
18.6.	Čtvrtek	Polévka – hovězí s kuskusem Smažený sýr, brambory vařené, šlehaný tvaroh Smažený vepřový řízek, brambory vařené, šlehaný tvaroh	1a,3,6,7,9,10
19.6.	Pátek	Polévka – drožděová Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, okurek, ovoce Těstoviny se zelím a uzeným, ovoce	1a,1b,3,6,7,9,10 1a,7,9,10
Sestavily:	Gaidošová, Kusendová Hanslíková	Změna jídelníčku vyhrazena	

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO DĚTI MŠ JINDŘICHOV

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 15. června do 19. června

2026

Datum	Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
15.6.	Pondělí	Pomazánka z krabích tyčinek, chléb, čaj 1a,1b,4,7 nektarinka Čaj, voda s citronem	Polévka – houbová Hovězí tokáň, rýže dušená, červené zelí 1a,9	Veka, máslo, sýr, plátkový, mléko 1a,6,7
16.6.	Úterý	Pomazánka vaječná, chléb, melta 1a,1b,3,7,10 Jablko Čaj, voda	Polévka – rajská s rýží Ryba na másle, bramborová kaše, zelný salát 1a,4,7	Rohlík, máslo, džem, kakao 1a,6,7
17.6.	Středa	Pomazánka hermelínová, chléb, mléko 1a,1b,7 Kiwi Čaj, voda	Polévka – kapustová Italský guláš, špagety, okurkový salát, ovoce 1a,7,9	Graham rohlík, pomazánkové máslo, ředkvičky, bílá káva 1a,1b,7
18.6.	Čtvrtek	Pomazánka slámová, chléb, bílá káva 1a,1b,6,7 Hruška Voda, čaj ovocný	Polévka – hovězí s kuskusem Smažený sýr, brambory vařené 1a,3,6,7,9	Šlehaný tvaroh, rohlík, čaj 1a,6,7
19.6.	Pátek	Kaše z ovesných vloček, čaj 1a,7 Meloun Čaj, voda	Polévka – drožďová Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, okurek, ovoce 1a,1b,3,7,9	Kaiserka, máslo, paprika, mléko 1a,7

Sestavily: Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj
mléko 7

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO ŽÁKY ZŠ

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 15. června do 19. června

2026

Datum	Den	Svačina	Oběd	Barový pult
8.6.	Pondělí	Pomazánka vaječná, chléb, čaj 1a,1b,3,7,10	Polévka – houbová Hovězí tokáň, rýže dušená 1a,9	Nektarinka, jablko, hruška Rajče, okurek, červené zelí
9.6.	Úterý	Rohlík, máslo, salám, čaj 1a,6,7	Polévka – rajská s rýží Ryba na másle, bramborová kaše 1a,4,7,9	Jablko, mandarinka, kiwi Zelný salát, rajče, okurek
10.6.	Středa	Kuličky s mlékem 1a,7	Polévka – kapustová Italský guláš, špagety 1a,7,9	Pomeranč, meloun jablko Okurkový salát, paprika, rajče
11.6.	Čtvrtek	Chléb, máslo, plátkový sýr, čaj 1a,1b,7	Polévka – hovězí s kuskusem Smažený sýr, brambory vařené, šlehaný tvaroh 1a,3,6,7,9	Kiwi, hrozno, hruška Rajče, okurek, paprika
12.6.	Pátek	Anglický rohlík, čaj 1a,7	Polévka – drožďová Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, okurek 1a,1b,3,7	Meloun, jablko, banán Okurek, paprika, rajče

Sestavily: Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj, ovocný nápoj

Změna jídelníčku vyhrazena

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA