

# JÍDELNÍ LÍSTEK

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 1. prosince

do 5. prosince

2025

| Datum      | Den     | Oběd                                                                                                                  | Alergeny         |
|------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1.12.      | Pondělí | Polévka – květáková<br>Kuřecí na leču, rýže dušená (těstoviny), jablko                                                | 1a,3,7,9,10      |
| 2.12.      | Úterý   | Polévka – cizrnová<br>Ryba na bylinkách, brambory vařené, zel. obloha<br>Vepřový plátek, brambory vařené, zel. obloha | 1a,4,7,9,10      |
| 3.12.      | Středa  | Polévka – gulášová<br>Těstovinový salát s kuřecím masem, bagetka                                                      | 1a,7,9,10        |
| 4.12.      | Čtvrtek | Polévka – hovězí s těst. rýží<br>Vepřové v kapustě, bramborový knedlík, šlehaný tvaroh                                | 1a,7,9,10        |
| 5.12.      | Pátek   | Polévka – zel. s drožd. knedlíčky<br>Fazole na kyselo, salám, chléb, ovoce<br>Srdce na smetaně, knedlík, ovoce        | 1a,1b,3,6,7,9,10 |
| Sestavily: |         | Gaidošová,<br>Kusendová<br>Hanslíková                                                                                 |                  |

# JÍDELNÍ LÍSTEK PRO DĚTI MŠ JINDŘICHOV

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 24. listopadu

do 28. listopadu

2025

| Datum  | Den     | Přesnídávka                                     | Oběd                                                                                             | Svačina                                      |
|--------|---------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 24.11. | Pondělí | Pomazánka fazolová, chléb,<br>čaj 1a,1b,7       | Polévka – květáková<br>Kuřecí na leču, rýže dušená,<br>jablko 1a,3,7,9                           | Veka, nutela, malcao 1a,6,7                  |
| 25.11. | Úterý   | Pomazánka kapiová, chléb,<br>mléko 1a,1b,7      | Polévka – cizrnová<br>Ryba na bylinkách, brambory<br>vařené, zel. obloha 1a,4,7,9                | Přesnídávka ovocná, rohlík, čaj<br>1a,6      |
| 26.11. | Středa  | Pomazánka pórková, chléb,<br>bílá káva 1a,1b,7  | Polévka – gulášová<br>Těstovinový salát se sýrem<br>1a,7,9                                       | Kaiserka, pomazánkové máslo,<br>mléko 1a,6,7 |
| 27.11. | Čtvrtek | Pomazánka vaječná, chléb,<br>melta 1a,1b,3,7,10 | Polévka – hovězí s těst. rýží<br>Vepřové v kapustě, bramborový<br>knedlík, šlehaný tvaroh 1a,7,9 | Šlehaný tvaroh, čaj 7                        |
| 28.11. | Pátek   | Vločková kaše, čaj 1a,7                         | Polévka – zel. s droždí. knedlíčky<br>Fazole na kyselo, chléb, ovoce<br>1a,3,6,7,9               | Graham veka, šunková pěna,<br>mléko 1a,1b,7  |

Sestavily: Gaidošová  
Kusendová  
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, čaj  
mléko 7

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA