

JÍDELNÍ LÍSTEK

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 10. února

do 14. února

2025

Datum	Den	Oběd	Alergeny
10.2.	Pondělí	Polévka – cibulová Vepřový smažený řízek, brambory vařené, červené zelí	
11.2.	Úterý	Polévka – řecká Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce Koprová omáčka, vejce vařené, knedlík, ovoce	
12.2.	Středa	Polévka – zeleninová se sýrovým kapáním Hrachová kaše, chléb, zelný salát Uzené maso vařené, bramborová kaše, zelný salát, ovoce	
13.2.	Čtvrtek	Polévka – bramborová Rizoto s kuřecím masem, okurek, ovoce	
14.2.	Pátek	Polévka – luštěninová Sekaná se sýrem, bramborová kaše, šlehaná tvaroh	

Sestavily:

Gaidošová,
Kusendová
Hanslíková

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO DĚTI MŠ JINDŘICHOV

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 10. února

do 14. února

2025

Datum	Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
10.2.	Pondělí	Krupicová kaše, čaj	Polévka – cibulová Vepřový smažený řízek, brambory vařené, červené zelí	Pomazánka ředkvičková, chléb, bílá káva
11.2.	Úterý	Pomazánka salámová, chléb, čaj	Polévka – řecká Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce	Graham, máslo, sýr plátkový, mléko
12.2.	Středa	Pomazánka drožďová, chléb, melta	Polévka – zel. se sýr. kapáním Hrachová kaše, chléb, zelný salát	Žitný rohlík, pomazánkové máslo, kedluben, čaj
13.2.	Čtvrtek	Pomazánka z krabích tyčinek, chléb, čaj	Polévka – bramborová Rizoto s kuřecím masem, okurek, ovoce	Jablečný závin, kaolar
14.2.	Pátek	Pomazánka špenátová, chléb, bílá káva	Polévka – luštěninová Sekaná se sýrem, bramborová kaše, šlehaná tvaroh	Šlehaný tvaroh, rohlík, čaj

Sestavily: Gaidošová
Kusendová
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, ovocný nápoj, čaj
mléčný nápoj 7

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA