

# JÍDELNÍ LÍSTEK

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 4. listopadu

do 8. listopadu

2024

Datum	Den	Oběd	Alergeny
4.11.	Pondělí	Polévka – česneková Hovězí znojemská, rýže dušená, (těstoviny), rajčatový salát	1a,9,10
5.11.	Úterý	Polévka – gulášová Žemlovka s jablky a tvarohem, banán Játra na roštu, brambory vařené, okurek, banán	1a,3,6,7,9,10 1a,7,9,10
6.11.	Středa	Polévka – dýňová Zahradnická sekaná, bramborová kaše, červené zelí	1a,3,6,7,9,10
7.11.	Čtvrtek	Polévka – zeleninová s kuskusem Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, okurek, ovoce Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek, ovoce	1a,1b,3,7,9,10 1a,3,7,9,10
8.11.	Pátek	Polévka – rýžová Putimský vepřový plátek (žampiony, párek,) opékané brambory, obloha	1a,3,7,9,10
<b>Sestavily:</b>	Gaidošová, Kusendová Hanslíková		

# JÍDELNÍ LÍSTEK PRO DĚTI MŠ JINDŘICHOV

ZŠ a MŠ Jindřichov, okres Bruntál

793 83 Jindřichov 457

od 4. listopadu

do 8. listopadu

2024

Datum	Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
4.11.	Pondělí	Pomazánka tuňáková, chléb, čaj 1a,1b,4,7,10	Polévka – česneková Hovězí znojemská, rýže dušená, rajčatový salát 1a,7,9	Rohlík, nutela, kaolar 1a,6,7
5.11.	Úterý	Šunková pěna, chléb, melta 1a,1b,7	Polévka – gulášová Žemlovka s jablky a tvarohem, banán 1a,3,6,7,9	Graham rohlík, pom. máslo, malcao 1a,1b,6,7
6.11.	Středa	Pomazánka tvarohová, chléb, mléko 1a,1b,7	Polévka – dýňová Zahradnická sekaná, bramborová kaše, červené zelí 1a,3,6,7,9	Loupák, kakao 1a,3,6,7
7.11.	Čtvrtek	Ovesná kaše, čaj 1a,7	Polévka – zel. s kuskusem Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, okurek 1a,1b,3,7,9	Pomazánka mrkvová, chléb, mléko 1a,1b,7
8.11.	Pátek	Pomazánka ředkvičková, chléb, mléko 1a,1b,7	Polévka – rýžová Putimský vepř. plátek, opékané brambory, obloha 1a,3,7,9	Jogurt, rohlík, čaj 1a,6,7

Sestavily: Gaidošová  
Kusendová  
Hanslíková

K obědu se denně podává: čistá voda, ovocný nápoj, čaj  
mléčný nápoj 7

Schválila: Mgr. Zlata Steuerová, MBA