

světová
škola



Základní škola a Mateřská škola Jindřichov, okres Bruntál
Vás srdečně zve na komunitní akci

„DEN ZDRAVÍ“

Komunitní akce pro děti i dospělé se koná

ve čtvrtek 25. května 2023

od 15:30 hodin na betonovém hřišti u školy.



Čeká vás:

- Návuk resuscitace
- Orientační určení krevní skupiny
- Orientační měření krevního tlaku
- Ukázka, co způsobuje kouření
 - Výživová pyramida
 - Zdravá stezka s tajenkou
 - Cvičení jógy
 - Čištění zubů
 - Zdravá odměna
 - Abeceda zdraví
- Informace o zdravotní péči v zahraničí, podvýživě, civilizačních chorobách



Pojďte s námi změnit svůj způsob
života na zdravější

