

TRENÉŘI VE ŠKOLE

Základní informace:

Trenéři ve škole = vzdělávací projekt realizovaný pomocí vyškolených trenérů primárně z dané oblasti pomocí tandemové výuky s učiteli na nižším stupni ZŠ

Určeno pro děti 1. a 2. tříd ZŠ – v tomto věku se formuje vztah ke sportu, vytváří se pohybová gramotnost (senzitivní období), ½ dětí má nadváhu, navíc po covidové době děti přestaly sportovat, působí x stresu a agresivitě
V případě „malotřídek“ je možné také propojení v modelu 1. + 2. třída a 3. – 5. třída

Smysl zpestření hodin TV pomocí kvalifikovaných a vyškolených trenérů s cílem rozpohybovat děti vč. méně nadaných tak, aby si mohly vyzkoušet co nejvíce druhů sportů a svobodně se rozhodnou, co by rády dělaly (BEZ náborování)

Hlubší smysl návrat k přirozenosti, děti mají možnost získat přirozený vztah k pohybu, tím pádem i důležité návyky do života
inspirace učitelkám (navíc v hodinách mužský prvek – možný dětský vzor)
návaznost na vzdělávací akce Trenérů na Krnovsku, z.s.
spolupráce mezi místními oddíly (lepší vzájemná komunikace)

Spolupráce aktuálně zapojeno v rámci ČR celkem 150 ZŠ (cca 25.000 dětí), velmi široká působnost i na Slovensku (podpora vlády)
primárně Trenéři z mikroregionu Krnovska
navázání spolupráce ZŠ se sportovními kluby a pohybovými kroužky v Krnově
motivovat rodiče, aby pod „tlakem“ svých dětí je v pohybu podporovali

Rotace sportů po 4-5 týdnech s dalšími školami, možné i opakovaně.

2 bloky zimní – polovina září – polovina prosince
jarní – polovina ledna – polovina června

Rozvrh znám vždy na celý rok dopředu (na každé škole je jiný rozvrh – časová vytíženost trenéra/sportu), vždy dopolední cyklus, děti mají v 1. třídě 4hod., v 2. třídě 5hod.

Trenéři na Krnovsku, z.s.



Pozice v projektu a jejich úlohy:

Učitel(ka) TV

- Ze strany vedení školy dostává nabídku na tandemovou výuku v jejich hodinách, může odmítnout bez udání důvodu a postihu ze strany školy
- Před nebo v průběhu hodiny má možnost odmítnout z jakýchkoliv důvodů uskutečnit hodinu
- V rámci hodin vede s vyškoleným trenérem tandemovou výuku hodin TV
- Je zodpovědná za bezpečnost v hodině (výhoda osoby navíc v podobě trenéra - „větší bezpečí“)
- Po každé hodině pouze potvrzuje svým podpisem výkaz o uskutečnění hodiny

Trenér

- Projde odborným školením těsně před spuštěním projektu, viz. pozvánka.
- Před každou hodinou vysvětlí učitelu průběh hodiny, kterou následně v tandemové výuce spolu povedou

Časová osa:

- 13.–15. září školení trenérů, úterý–čtvrtek na Základní škole v Městě Albrechticích, 8.-17.hod.,
30 hod. (z toho 22hod praxe)
- Od 19. září začátek projektu ve školách